

TVIRTINA:
Šakių sporto klubo
„Audra“ prezidentė
Gintarė Bubnytė-Smirnovienė



Šakių sporto klubo „Audra“ „Štangos spaudimo“ varžybų nuostatai 2021-05-11 Šakiai

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Populiarinti jėgos sportą moksleivių bei suaugusiųjų tarpe.
Išaiškinti stipriausius klubo sportininkus.

II. VARŽYBŲ ORGANIZATORIAI

Varžybas organizuoja Šakių sporto klubas „Audra“. Varžybų teisėjai: S. Jurkšaitis, sekretorė G.Bubnytė-Smirnovienė.

III. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Varžybos vyks 2021 m. gegužės mėn. 17-20 d. (pirmadienis - ketvirtadienis), pograpių užsiėmimų metu (taip siekiant išvengti susibūrimų).
2. Varžybų vieta - Šakių sporto klubo „Audra“ treniruoklių salė.
3. Dalyvių svėrimas – pograpių užsiėmimų/treniruočių pradžioje.
4. Varžybų pradžia – pagal pograpius.

IV. VARŽYBŲ DALYVIAI

1. Varžybose dalyvauja tik sporto klubo „Audra“ nariai.
2. Dalyviai varžysis šiose amžiaus grupėse: jaunių (iki 16 metų), jaunimo (iki 18 metų), suaugusiųjų (vyresni nei 18 metų) ir merginos.

V. VARŽYBŲ TAISYKLĖS

1. Varžybos asmeninės. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai bus išaiškunami WILKS lentelės koeficientu.

VI. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai apdovanojami taurėmis, medaliais ir diplomais, prizininkai – medaliais, diplomais. Visiems varžybų dalyviams įteikiami dalyvio diplomai. Absoliučiam varžybų nugalėtojui bus įteiktas prizas.

„Štangos spaudimo“ varžybos organizuojamos NEMOKAMAI.

Visais klausimais, susijusiais su varžybomis, kreiptis į:

- Trenerį Saulių Jurkšaitį;
- Klubo prezidentę Gintarę Bubnytę-Smirnovienę

Informacija tel. 8-600 19500